

Packliste:

Im Rucksack:

- 2x Socken
- 1x kurze oder lange Hose
- 2x Unterhosen
- 2-3x T-Shirt-Hemden
- 1x Kappe
- 1x Leichte Fleeceweste
- 1x Leichte Jacke
- Sandalen
- Regenmantel
- Handtuch -schnell trocknend
- Sonnenbrille
- Leichte Haube und Handschuhe -Übergangszeit
- -----
- Schlafsack max. 1kg
- Trinkbecher Kunststoff
- Gabel und Löffel Kunststoff
- Taschenmesser evt. mit Korkenzieher
- Wäscheleine 3-5m lang
- 8 Kluppen
- Taschenlampe
- -----
- Zahnpasta/Bürste
- Nagelzwickler/schere
- Kamm
- Seife -ich nehme Hirschseife mit Zitronenduft damit wasche ich auch meine Wäsche
- Oder Rai aus der Tube
- -----
- Apotheke
- Aspirin
- Schmerztabletten
- Magnesiumtabletten
- Kohletabletten
- Pflaster
- Leukoplast
- 4 x Sicherheitsnadeln
- Betaisodonasalbe
- Taschentücher
- 1x Bandage-Stretch
- Zwirn und Nadel
- Oropax
- Lippenbalsam
- Sonnencreme
- -----
- Pilgerpass
- Reisepass
- E-Card
- Bankomat/Kreditkarte
- Tagebuch + Kugelschreiber
- Reiseführer
- Muschel
- Fotokamera/Ladegerät
- Handy/Ladegerät
- Liste mit Telefonnummern
- Bauchtasche
- Klarsichthülle - falls Du Postkarten (od. ähnliches) unterwegs besorgst kannst Du sie trocken aufbewahren