

Packliste Winter, im Rucksack:
3x T-Shirt
3x Unterhosen
3x Socken
1x leichte Wanderhose
1x warme Wanderhose
1x leichter Fleece Sweater
1x Fleece Weste
1x Haube
1x Handschuhe + Handschuhüberzieher (Motorradbekl.)
1x Halstuch oder Sturmhaube
1x Jacke
1x Regenhose
1x Regenmantel
1x Badesandalen
1x leichte Schuhe
1x Schlafsack –Wintertauglich + eventuell Seideninnenschlafsack
1x Hygienebeutel: Haarbürste, Waschzeug klein, Zahnpaste + Bürste, Penaten Wundschutzcreme, Nagelzwickler, sonstiges..
1x Behelfsmittel: 8x Kluppen, Wäscheleine 5m, Nadel und Zwirn, Trinkbecher Kunststoff, Feuerzeug, Taschenmesser, Ladegeräte Kamera + Handy, Korkenzieher, Taschentücher, Sicherheitsnadeln, Taschenlampe, Messer + Gabel aus Kunststoff
1x Apotheke: Aspirin, Schmerztabl., Magnesiumtabl., Pflaster mehrere Sorten aber nicht zu viele, Blasenpflaster, Betaisodonalbe, Oropax, Labello, 2x Bandagen
Unterlagen: Reisepass, Pilgerpass, Muschel, Kredit+EC Karte, Telefonnummernliste, Pilgerführer, Kugelschreiber, Tagebuch, Fotoapparat, weitere persönliche Unterlagen, eventuell Kopien von Reisepass, kleines Spanisch Wörterbuch
2-3 Notriegel mit Schokolade und Nüssen
1x kleine Thermoskanne 1/2l od.3/4l

